Octubre 2024

Infografia Pediat

Dra
Mónica Hervías

Dr
Rubén Ferreras

Dra
Elena Fernández

Dr
Hugo Ahern

Dr
Antonio M
González

CORREO ELECTRÓNICO:
seccion_pediatrica@sedar.es

Desde SEDAR, queremos destacar la labor imprescindible de los anestesiólogos en salvar vidas y garantizar la seguridad de cada paciente

_ Nota aclaratoria sobre AYUNO PEDIATRICO
GT valoración preoperatoria

SEDAR — Sección Pediátrica SEDAR

NOTA ACLARATORIA SOBRE EL AYUNO PREOPERATORIO EN NIÑOS

- El ayuno preoperatorio pretende reducir el riesgo de aspiración pulmonar y sus consecuencias. Desde hace años la recomendación de ayuno ha sido: 6 horas para sólidos y leche no materna, 4 horas para leche materna y 2 horas para líquidos claros ("6-4-2"). Las guías 2023 de la "ASA" (American Society of Anesthesiologists practice guidelines for preoperative fasting) mantienen estas pautas.
- Las nuevas guías europeas pretenden acortar estos tiempos con la intención de limitar las horas de ayuno para evitar sus posibles consecuencias como discomfort, ansiedad, cetosis o hipotensión.
- **En sus nuevas guías, la "European Society of Anesthesiology and Intensive Care" (ESAIC), recomienda mantener el ayuno de 6 horas para sólidos; 4 horas para leche artificial; 3 horas para leche materna, incluida la leche materna fortificada y 1 hora para líquidos claros ("6-4-3-1").**
- Además de la "ESAIC", **otras sociedades** como "Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland", "Australian and New Zealand College of Anaesthetists", "European Society for Pediatric Anesthesiology" y "Association des Anesthésistes Réanimateurs Pédiatriques de l'expression Française", **permiten ingerir líquidos claros hasta 1 hora antes** en base a estudios que sugieren que no aumenta el riesgo de aspiración.
- Desde el "**Grupo de Trabajo de la Sección Pediátrica de la SEDAR de valoración y preparación preoperatoria**", **en relación con la implantación de las nuevas guías queremos aclarar que:**
  - **Se recomienda un ayuno de tres horas para leche materna, sea o no fortificada (con suplemento de nutrientes).**
  - **Se recomienda acortar el ayuno de líquidos claros a una hora excepto en** aquellos **pacientes que puedan tener enlentecido su vaciamiento gástrico** por patología basal o estados de bajo gasto cardiaco.

Grupo de Trabajo de la Sección Pediátrica de la SEDAR valoración y preparación preoperatoria

F. Cassinello Plaza, M. Hervías Sanz, C. García Cebrián, M. López Viñals, A. Paz Aparicio, M. Pellegrini, M. Robles Rodríguez, A. Sánchez Andrés, A. Sepúlveda, S. Solsona Carcasona, C. Suarez Castaño, L. Subirana Giménez, J. Torres Font

Fdo. Dra. Hervías, vicepresidenta de la de sección pediátrica de la SEDAR.

Bibliografía

1. Practice guidelines for preoperative fasting and the use of pharmacologic agents to reduce the risk of pulmonary aspiration: Application to healthy patients undergoing elective procedures: an updated report by the American Society of Anesthesiologists Task Force on preoperative fasting and the use of pharmacologic agents to reduce the risk of pulmonary aspiration. Anesthesiology. 2017; 126(3):376-93. PubMed
2. Frykholm P, Disma N, Andersson H, et al. Pre-operative fasting in children: A guideline from the European Society of Anaesthesiology and Intensive Care. Eur J Anaesthesiol. 2022; 39:4. PubMed

_ TIPS

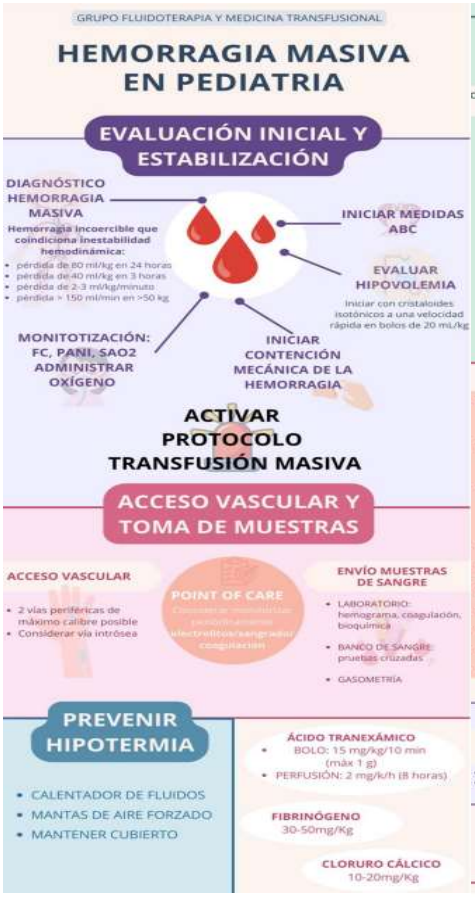
_Dia Mundial RCP

Formación EPALs

Próximos cursos

Hospital Insular Materno infantil
Las Palmas Gran Canaria
Fase on line 20 Enero 2025
Fase Presencial 21-22 Febrero 2025
Inscripciones : tsocart@gmail.com

_ Infografía del mes: utilízala como ayuda cognitiva para un buen manejo de la hemorragia masiva



_ Artículos del Mes:

FEATURED ARTICLES: NARRATIVE REVIEW ARTICLE

Care of the Pediatric Patient for Ambulatory Tonsillectomy With or Without Adenoidectomy: The Society for Ambulatory Anesthesia Position Statement

Brennan, Marjorie P. MD, MPH*; Webber, Audra M. MD, FASA†; Patel, Chhaya V. MD‡; Chin, Wanda A. MD§; Butz, Steven F. MD, SAMBA-F‖; Rajan, Niraja MD, FAAP, SAMBA-F, FASA¶

Author Information

Anesthesia & Analgesia 139(3):p 509-520, September 2024. | *DOI:* 10.1213/ANE.0000000000006645

_ CAMPUS SEDAR:

_ Nuevo Grupo de Simulación Pediátrica:

Interesados contactar con Dra Pilar Durán de la Fuente mpilarduran@yahoo.es