

## **SEDAR y CORAOPS acercan los beneficios del coaching a los Jefes de Servicio de Anestesiología**

Estimados Jefes de Servicio de Anestesiología,

Debido al éxito que ha tenido nuestro próximo Taller de Desarrollo y Mejora de Habilidades Personales y Profesionales diseñado especialmente para vosotros, hemos decidido abrir otra edición en fechas similares.

Liderar equipos es cada vez más complejo y sabemos que ningún profesional está preparado de forma natural, por lo que requiere formación específica. En este sentido, SEDAR vuelve a ser una sociedad pionera en ofrecer formación de alto nivel para los jefes de servicio, sobre las habilidades y competencias necesarias para conseguir una gestión de calidad de las personas y disminuir el desgaste emocional.

### **INTRODUCCIÓN**

Se presenta una propuesta técnica de un curso de desarrollo para jefes de servicio asociados a SEDAR. El objetivo de este curso es conseguir que los jefes de servicio potencien sus habilidades y dispongan de las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades de comunicación y fomentar su crecimiento profesional y personal.

El taller de desarrollo para jefes de servicio clínicos se estructura en 14 temas con 42 horas de formación. Cada clase tendrá una temática central con conceptos clave, herramientas prácticas de aplicación y mentorización de casos reales aportados por los participantes.

El coach CORAOPS que facilite cada tema propondrá dinámicas tanto de trabajo individual como en grupos proponiendo role plays que reforzarán el aprendizaje para asegurar la aplicación práctica por parte del alumno de forma inmediata. Las clases se realizan en modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom. La Academia SEDAR servirá de plataforma de acceso a los participantes que se matriculen.

### **DURACIÓN, CALENDARIO Y LOGÍSTICA**

El curso de desarrollo para jefes de servicio se estructura en sesiones virtuales de 3 horas impartidas cada 15 días. Se contemplan un total de: 14 clases (temas) y 42 horas de formación.

Se utilizará La Academia SEDAR para alojar todos los contenidos aportados durante el curso, además de disponer de un foro colaborativo de aprendizaje junto con el apoyo de tutores para aclarar posibles dudas ó planteamientos de los participantes.

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
30						

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## OBJETIVOS

El objetivo de este taller de desarrollo es brindar a los jefes de servicio las habilidades y conocimientos necesarios para para liderar de manera efectiva a sus equipos, desarrollar estrategias de gestión exitosas y fomentar un ambiente de trabajo colaborativo y motivador. A través del coaching y del mentoring, se busca potenciar su liderazgo, habilidades de comunicación y toma de decisiones, y promover un crecimiento profesional continuo.

De forma especial, integrando la metodología CORAOPS para reforzar sus capacidades de gestión para: crear entornos de confianza, orientarse al logro de objetivos, realizar con éxito todo tipo de conversaciones, gestionar conflictos, identificar el salario emocional de sus colaboradores, fomentar el bienestar emocional en su equipo y entorno y conseguir resultados extraordinarios con el trabajo en equipo. Con todo ello, se conseguirá el beneficio de brindar una atención segura y de mayor calidad a los pacientes.

## METODOLOGÍA

Este curso de desarrollo se facilitará con la metodología CORAOPS. Se combinarán conceptos teóricos con sesiones prácticas, casos reales y discusiones grupales (modelo “Learning by Doing”). Se fomentará la participación activa de los jefes de servicio y se proporcionarán recursos adicionales, como material de lectura y referencias relevantes.

Es importante destacar que el contenido del curso puede adaptarse y personalizarse según las necesidades específicas de los participantes y los avances más recientes en el campo del Coaching y el Management.

## AGENDA DEL CURSO

El contenido de la sesión se aportará de forma dinámica y flexible en torno a esta agenda:

**2 de Abril:** Despertando tu potencial de Líder con la metodología CORAOPS

**16 de Abril:** Creando Contextos de Éxito en Entornos Clínicos: Aprende a diseñar entornos que fomenten la innovación, la colaboración y la eficiencia clínica.

**30 de Abril:** Liderazgo por Objetivos: Implementa un modelo de trabajo que clarifique metas, mejore el rendimiento y celebre los logros.

**14 de Mayo:** Diseña tu Plan de Acción. Diseña tu Plan de Acción: Herramientas para transformar objetivos en resultados tangibles, enfocándote en la acción y la mejora continua.

**28 de Mayo:** Comprender la Realidad de Equipos Médicos: Técnicas para analizar y adaptarse a las dinámicas de equipo, mejorando la colaboración y el rendimiento.

**11 de Junio:** Cambios de hábitos y comportamientos del jefe de servicio

**25 de Junio:** Comunicación de alto impacto: Eleva tu habilidad para comunicarte de manera efectiva, asegurando que tu mensaje no solo sea escuchado, sino que inspire acción.

**9 de Julio:** El arte del seguimiento efectivo y del Feedback: Cultivando el Crecimiento y el Reconocimiento - Descubre cómo el feedback y el feedforward pueden transformar el rendimiento y el compromiso.

**17 de Septiembre:** Vive tu Propósito con Ikigai: Encuentra y conecta con tu 'razón de ser' para impulsar la pasión, motivación y satisfacción en tu rol.

**1 de Octubre:** Equilibrio emocional: Claves para la Autorregulación y las Energías Emocionales Sistémicas - Explora cómo comprender y canalizar las emociones para liderar con empatía y eficacia.

**15 de Octubre:** Mirada Global: Aplicando la Visión Sistémica a los Equipos - Aprende a ver más allá de lo evidente y a entender las dinámicas ocultas que influyen en tu equipo.

**29 de Octubre:** Sinergia y Éxito: Coaching Sistémico para Equipos Clínicos - Técnicas de coaching para fortalecer la cohesión del equipo y mejorar la colaboración y resultados.

**12 de Noviembre:** Gestión del Salario Emocional en equipos médicos

**26 de Noviembre:** Aprendizaje en Acción: Mentorización a través de Casos Prácticos - Un enfoque práctico para el desarrollo del liderazgo y las habilidades clínicas a través de la resolución de casos reales.

## CONCLUSIONES

En resumen, los puntos clave de esta propuesta junto con los beneficios para los jefes de servicio son:

- Conocer los fundamentos del coaching y mentoring aplicados al liderazgo en el contexto clínico
- Profundizar en el autoconocimiento y desarrollo personal del jefe de servicio
- Potenciar las habilidades de comunicación para cualquier tipo de conversación con herramientas de coaching
- Gestión del equipo médico para lograr sus objetivos aplicando herramientas de coaching
- Adquirir competencias para identificar y autorregular energías emocionales y manejar los sistemas de regulación emocional.
- Potenciar el liderazgo y la toma de decisiones del jefe-coach en el ámbito clínico
- Manejar con soltura los diferentes estadios de un equipo médico (nuevo equipo, equipo con personas de difícil carácter, etc.)

## COMO INSCRIBIRSE

Para formalizar su participación, por favor, complete el formulario de inscripción adjunto antes del 20 de marzo. Las plazas son limitadas, por lo que le recomendamos asegurar su participación lo antes posible. [LINK PARA INSCRIBIRSE.](#)

El coste de inscripción para Socios de SEDAR es de: 900€ y para no socios: 1.800€

Estamos convencidos de que este taller no solo será una oportunidad para el crecimiento profesional, sino también para fortalecer la cohesión y el rendimiento de su equipo. Su participación será fundamental para la gestión de personas con buenos resultados para todos.

Quedamos a su disposición para cualquier consulta o aclaración que puedan necesitar. Esperamos contar con su presencia y contribución en este enriquecedor Taller de Desarrollo y Mejora de Habilidades.

Atentamente,

Prof. Dr. Javier García  
Presidente de la SEDAR