JORNADA NACIONAL DE RESIDENTES
Y ADJUNTOS JÓVENES DE ANESTESIA

MIRESTESIA 26

12 Y 13 NOVIEMBRE 2026 | HOSPITAL CLÍNIC BARCELONA

SEDAR
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ANESTESIOLOGÍA, REANIMACIÓN Y TERAPÉUTICA DEL DOLOR

UNIVERSITAT DE BARCELONA

Programa científico Mirestesia 2026

Jueves 12 de noviembre

9:00 – 9:30 Entrega de documentación

9:30 – 10:00: **Bienvenida**

10:00 – 10:30 **Anestesia locoregional: de dónde venimos y a hacia dónde vamos**

Xavier Sala-Blanch

Hospital Clínic de Barcelona

10:30 – 11:00 **Técnicas regionales en la cirugía de hombro y papel del nervio frénico**

Sandro Pregnolato

Hospital Clínic de Barcelona

11:00 – 11:30 **Técnicas regionales en la cirugía de pared torácica. Cirugía de mama**

Jorge Ramos Costoya

Hospital Viamed Tarragona

11:30 – 11:45 Turno de preguntas

11:45 – 12:15 Pausa café

12:15 – 12:45 **Técnicas regionales de pared abdominal**

Jorge Ramos Costoya

Hospital Viamed Tarragona

12:45 – 13:15 **Anatomía e inervación de la rodilla. Implicaciones en la cirugía de prótesis de rodilla**

Tomàs Cuñat

Hospital Clínic de Barcelona

13:15 – 13:45 **Anestesia regional en pediatría**

Pelayo Flórez Fernández

Hospital Sant Joan de Déu

13:45 – 14:00 **Turno de preguntas**

14:00 – 15:00 Comida

15:00 – 15:30 **Unidades del dolor agudo y dolor transicional**.

Antonio Montes Pérez

Hospital del Mar

15:30 – 16:00 **Dolor crónico postquirúrgico**

Gisela Roca Amatria

Hospital Universitari Sagrat Cor

16:00 – 16:30 **Hipertermia maligna**

Paula Gil Esteller

Hospital Sant Joan de Déu

16:30 – 16:45 **Turno de preguntas**

Viernes 13 de noviembre

9:00 – 9:30 **Bloqueos periféricos de extremidad superior e inferior**

Carles Espinós Ramírez

Hospital Clínic de Barcelona

9:30 – 10:**00 Anestesia regional en el paciente politraumático**

Mireia Rodríguez Prieto

Hospital de Sant Pau i la Santa Creu

10:00 – 10:30 **Manejo de la fractura de fémur del anciano**

Adriana Paola Aponte Sierra

Consorci Sanitari Integral

10:30 – 10:45 **Turno de preguntas**

10:45 – 11:15 Desayuno

11:15 – 11:45 **Coadyuvantes dentro de la Anestesia regional**

Xavier Sala-Blanch

Hospital Clínic de Barcelona

11:45 – 12:15 **Analgesia multimodal durante la cirugía. ¿Cómo me inicio?**

Ana Tejedor

Consorci Sanitari Integral

12:15 – 12:45 **Monitorización de la nocicepción intraoperatoria (NOL)**

Alberto Coy

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

12:45 – 13:00 **Turno de preguntas**

13:00 – 13:30 **Presentación de casos**

13:30 – 14:00 **Cierre de jornada**