CARTA DÍA MUNDIAL CONTRA EL DOLOR

17 de octubre de 2025

En el marco de la celebración del **Día Mundial contra el Dolor**, que se conmemora cada 17 de octubre, queremos desde la Sociedad Española de Anestesiología (SEDAR) transmitir a la población la importancia que tiene un adecuado control del dolor para conseguir una mejora en la calidad de vida.

Los anestesiólogos somos los profesionales que atendemos a los pacientes durante la cirugía y el postoperatorio, siendo el dolor uno de los factores que más limita la buena evolución del paciente quirúrgico. Además atendemos a pacientes con dolor crónico en las **Unidades del Dolor**.

El dolor crónico afecta a millones de personas en todo el mundo, limitando su calidad de vida, su capacidad laboral y su bienestar emocional. Es una condición compleja que requiere un abordaje multidisciplinario, y es aquí donde los anestesiólogos especializados en el tratamiento del dolor, desempeñan un papel fundamental e insustituible liderando la atención al paciente con Dolor.

La Labor de los Anestesiólogos en las Unidades del Dolor

Los profesionales de las Unidades del Dolor, con su formación especializada en anestesiología y manejo del dolor, realizan una labor trascendental. Su trabajo va mucho más allá de la administración de medicamentos; implica:

- **Diagnóstico preciso** de síndromes dolorosos complejos.
- **Diseño de planes terapéuticos** individualizados y multimodales.
- **Aplicación de técnicas intervencionistas** avanzadas (bloqueos nerviosos, radiofrecuencia, neuroestimulación...).
- **Coordinación multidisciplinaria** con otros especialistas.
- **Educación al paciente** sobre el manejo de su patología.
- **Seguimiento continuo** y ajuste de tratamientos.

Atendemos a pacientes con dolor oncológico, neuropático, lumbar crónico, cefaleas refractarias, dolor post-quirúrgico persistente y muchas otras condiciones que afectan profundamente la vida de quienes las padecen.

Un Reconocimiento Necesario

En este día, queremos expresar nuestro más profundo **reconocimiento y gratitud** a todos los anestesiólogos que trabajan en las Unidades del Dolor. Su dedicación, conocimiento científico, habilidad técnica y, sobre todo, su empatía y humanidad, devuelven la esperanza a pacientes que a menudo han agotado otras alternativas terapéuticas.

Gracias a su labor:

- Miles de pacientes recuperan su funcionalidad y autonomía.
- Se reduce la dependencia de opioides mediante técnicas intervencionistas.
- Se mejora significativamente la calidad de vida de personas con dolor crónico.
- Se avanza en la investigación y desarrollo de nuevas terapias.

Un Compromiso Compartido

En este Día Mundial contra el Dolor, desde SEDAR reafirmamos nuestro compromiso con:

1. **Mejorar el acceso** a las Unidades del Dolor para todos los pacientes que las necesiten.
2. **Apoyar la formación continua** de estos especialistas.
3. **Visibilizar la importancia** del tratamiento del dolor como derecho fundamental.
4. **Promover la investigación** en nuevas terapias y técnicas
5. **Fomentar el trabajo multidisciplinario** en el abordaje del dolor.

El dolor no es inevitable ni debe ser tolerado como parte normal de la vida. Gracias al trabajo dedicado de los anestesiólogos en las Unidades del Dolor, cada día más pacientes encuentran alivio y recuperan la posibilidad de vivir plenamente.

Hagamos de esta conmemoración no solo un día de reflexión, sino un punto de partida para seguir mejorando la atención a quienes conviven con el dolor crónico.

Dr Carlos Tornero Tornero

Dr Agustín Mendiola De La Osa

Responsables de la sección de Dolor de SEDAR