

## RETIRADA DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Se dispondrá de una sala exclusiva para la retirada de los EPI; una adyacente al quirófano y otra a la UCIQ
- Antes de abandonar el box o el quirófano:
  1. limpia cualquier contaminación visible de tu equipo con toallitas Clinell
  2. lávate los guantes exteriores con solución hidroalcohólica y deja secar
- En la sala siempre entrarán DOS PERSONAS para garantizar la doble comprobación.
- Una de las personas lee en voz alta los pasos a seguir.

1	Repite los dos pasos realizados antes de entrar en la sala	
2	Siéntate y quítate las calzas tirando de los talones	
3	Lávate los guantes	
4	Quítate el par de guantes exterior. Con tu mano no dominante tira del extremo del otro guante en la zona de la muñeca y retíralo dándole la vuelta sobre sí mismo. Mantén el guante retirado en tu mano.	
5	Con tu mano dominante, introduce el dedo índice bajo el extremo del otro guante tocando sólo la parte interior y retíralo envolviendo el primer guante.	
6	Tira los dos guantes exteriores al contenedor	
7	Lávate los guantes interiores	
8	Quítate las gafas con ambas manos cogiendo SOLO de la cinta detrás de la cabeza y retíralas hacia delante flexionando el tronco y con los brazos estirados	
9	Deja las gafas en la batea con Instrunet	
10	Retira la mascarilla quirúrgica: 1º banda inferior, 2º banda superior	
11	Lávate los guantes	
12	Retira el gorro desde atrás hacia delante flexionando el tronco y con los brazos estirados	
13	Lávate los guantes	
14	Deshaz el nudo lateral de la bata	
15	Tira de la bata desde el pecho para retirarla hacia delante envolviéndola para no tocar la parte exterior. A la vez, retira también los guantes de forma que las manos no toquen nada exterior	
16	Lávate las manos, deja secar y ponte unos guantes limpios	
17	Retira la FFP3: estira de la banda inferior y retírala hacia el cuello sin tocar la máscara. Estira de la banda superior hacia delante y utilízala para retirar la máscara <b>NO LA TIRES</b>	
18	Lávate los guantes	
19	Quítate los guantes y lávate las manos antes de salir	